

Recette masque purifiant et revitalisant à l'argile blanche

- **argile blanche** (*nettoie la peau en profondeur, l'adoucit et lui redonne son éclat*)

- **eau minérale ou eau de rose pour magnifier le teint**

Versez une petite quantité de poudre ou de morceaux d'argile blanche dans un bol et délayez avec un peu d'eau minérale.

Une fois la poudre dissoute, mélangez avec une cuillère en bois pour obtenir une pâte lisse. Faites attention à ne jamais utiliser de métal : ce dernier détruit les propriétés de l'argile.

Appliquez la préparation sur votre visage et laissez reposer une dizaine de minutes. Rincez abondamment.

Recette masque anti-âge à l'argile blanche

- **deux cuillères à soupe de poudre d'argile blanche**
- **une cuillère à soupe d'huile d'amande douce**
- **une cuillère à soupe de jus de carotte** (*régénère la peau et efface les rides*)

Mélanger ces ingrédients afin d'obtenir une pâte fluide. Ajoutez de l'eau minérale si la pâte est trop compacte.

Laissez le masque agir pendant 15 minutes sur le visage. Rincez et lavez soigneusement au savon doux.

Recette masque anti-acné à l'argile verte :

- **argile verte** (*purifie*)
- **citron vert** (*sèche les boutons*)
- **huile essentielle de tea tree** (*hydrate*)

Mélangez dans un récipient en verre ou en céramique, de la poudre d'argile verte, 3 gouttes d'huile essentielle de tea tree et le jus d'un citron vert. On obtient, une pâte lisse prête à appliquer sur le visage.

Posez la pâte sur les zones où l'acné est présente en évitant le contour des yeux et de la bouche. On laisse le masque agir 20 minutes et on le rince à l'eau. Masque à utiliser occasionnellement afin de ne pas dessécher la peau.



